

## CONVENCION PERSONAL TRAINERS INTERNACIONAL ISTA 2014



### FINALIZO UN AÑO MAS DE CURSADA

Paso una nueva convención con grandes disertantes que le dieron calidad a este cierre de cursada para los alumnos del Curso de Personal Trainers Internacional. Agradeciendo a la ISTA International Sports Trainers Association, especialmente al Licenciado en Educación Física Hernán Brisco por su apoyo y confianza constante para llevar adelante semejante organismo en nuestra ciudad.

En primera instancia se presentó Leandro Maly a quién se agradece por su generosidad y tiempo para contarnos toda su carrera deportiva, su vida como entrenador de Voley y volver a jugar a nivel profesional, realmente un lujo que pocos se pueden dar de escuchar y tener a un grande del deporte en el curso de Personal Trainers Internacional.

Más tarde llegó el ortesista Leandro Suarez Garcia de Ortopedia Tandil que siempre nos da un toque de calidad y nos enseña todo lo referente al mundo de la pisada, la marcha, hoy tan en auge por las caminatas y el Running que nos da un saber diferente

a la hora de entrenar a nuestros alumnos, pasando por el estudio dinámico de la pisada Neofoot y analizando las distintas problemáticas.

Llego el momento de que el ingeniero en informática Nelson Acosta, junto a Juan Manuel Tolosa y Juan Tripodi, docentes e investigadores de la Unicen presentaron el Real Walker un momento en la convención que nos puso a analizar que estamos haciendo y que podríamos hacer ya que el real walker es un producto hecho en tandil para aplicarlo a la salud directamente generando de esta manera un aporte científico y saludable que cambiara la calidad de vida de muchas personas con patologías importantes.

El Coaching deportivo no podía estar ausente y la Coach Ontologica y deportiva Ana Perez . desarrollo un módulo teórico practico apuntado exclusivamente a los Personal Trainers, capitalizando los mismos en la práctica herramientas que los llevaran y guiaran en este nuevo camino del entrenamiento personalizado.

Como cierre y repitiendo lo del año pasado los masajes deportivos, descontracturantes y diferentes técnicas y la historia de los masajes se vivenciaron de la mano de una profesional de alta jerarquía como Mariana Badone que junto a su equipo como Gonzalo Herrera y Alejandro Fabianich demostraron a los alumnos en forma práctica los que la masoterapeuta explicaba.....un cierre espectacular

Finalmente llego la culminación de otro año más capacitando y desarrollando excelentes entrenadores personales para todo el mundo y apostando aún más ya se abrieron las inscripciones 2015 tanto a nivel intensivo como regular.

Agradezco a todos los alumnos presentes, a los disertantes que participaron y a la ISTA International Sports Trainers Association por dejarme ser parte de todo esto.

Mariano Mazzuchelli  
Personal Trainers Internacional (Advanced Level)  
Director ISTA Tandil